

## AUGUSSPLAN VON MONTAG BIS FREITAG

Intensität: 1= leicht, 2 = mittel, 3= stark, 4= sehr stark



Uhrzeit	Finn-Sauna	Panorama-Sauna	Rosen-Sauna	Dauer	Intensität
11:30 Uhr	Aroma-Aufguss			8 Min.	1
12:30 Uhr			Aroma-Aufguss	8 Min.	2
13:30 Uhr		Aroma-Aufguss		8 Min.	2
14:30 Uhr	Eis-Aufguss			8 Min.	4
15:30 Uhr		Ruhe-Aufguss		8 Min.	2
16:30 Uhr	Aroma-Aufguss			8 Min.	2
17:30 Uhr			Aroma-Aufguss	8 Min.	2
18:30 Uhr		Aroma-Aufguss		8 Min.	3
19:30 Uhr	Eis-Aufguss			8 Min.	4
20:30 Uhr	Ruhe-Aufguss			8 Min.	1

## AUGUSSPLAN AN WOCHENENDEN UND FEIERTAGEN

Intensität: 1= leicht, 2 = mittel, 3= stark, 4= sehr stark



Uhrzeit	Finn-Sauna	Panorama-Sauna	Dauer	Intensität
11:30 Uhr	Aroma-Aufguss		8 Min.	1
12:30 Uhr		Aroma-Aufguss	8 Min.	3
13:30 Uhr		Aroma-Aufguss	8 Min.	2
14:30 Uhr	Eis-Aufguss		8 Min.	4
15:30 Uhr		Ruhe-Aufguss	8 Min.	2
16:30 Uhr	Obst-Aufguss		8 Min.	2
17:30 Uhr		Aroma-Aufguss	8 Min.	2
18:30 Uhr		Aroma-Aufguss	8 Min.	3
19:30 Uhr	Eis-Aufguss		8 Min.	4
20:30 Uhr	Ruhe-Aufguss		8 Min.	1